

Ten nejlepší partner pod sluncem je ten s diamantovým srdcem



Je to partner, který nás je hoden. Vzhlížíme k němu, jako když vzhlížíme ke slunci, jehož záření přináší požehnání. Prosvětluje naši osobnost a život hodnotou svého diamantového srdce. Záleží mu na tom, abychom spolu skutečně a svobodně sílili a třpytili se. Snaží se s důslednou laskavostí obrušovat ten náš vnitřní diamant do té nejdokonalejší podoby, tj. průhledně čirého a vznešeného drahokamu, a je to pro něj zároveň velká čest, že mu to dovolíme. Je mu ctí, že ho může chránit.

text: Mgr. Blanka Demčáková
foto: Shutterstock.com

Slovo diamant pochází z řečtiny a znamená „nezničitelný“. Je králem všech drahokamů. V dávných dobách lidé věřili v jeho magickou sílu, že pomáhá dodávat moc a neporazitelnost. Proto i dnes zůstává symbolem, který nám připomíná vzácné a důležité okamžiky našeho života – zasnoubení, narození, výročí i lásku našich nejbližších. Je cenný pro své výjimečné vlastnosti. Svoji sílu a krásu však získá až po vybroušení faset, a tím vzniká mistrovské dílo – třpytivý diamant. Až teprve díky bruslu může skutečně zazářit. A víte, čím tento nejtvrdší nerost lze opracovávat, aby se z něho stal opravdový skvost? No přece pouze jiným diamantem.

A tak je to i s naší osobností. Vlastníme ve svém nitru diamant a naši úlohou je dát mu ty nejdokonalejší, „briliantové“ odlesky, aby mohl vyniknout v té největší nádhe-

ře. Ze surového nevhledného diamantu, tak udělat vznešený drahokam, co se týče brusu, barvy i čistoty. Naučit se zvládat naše životní zkoušky v co největší moudrosti a žít život v souladu s těmi nejvyššími a nejsvětějšími hodnotami, díky kterým se stáváme zářivými osobnostmi. Přitahujeme si tak paprsky světla, které prozařují naši současnost i budoucnost. Až teprve, a to vnitřním nastavením našich hodnot a v úsilí o jejich naplnění, si dokážeme přitáhnout partnera, který se v životě snaží o totéž a je s námi na stejné vlně. Po svém boku se vzájemně obohacujeme, a tím i obrušujeme naše vnitřní diamanty. Na naší plavbě životem už nenarážíme do sebe tvrdě jak do skalnatých útesů, nepotřebujeme už prožívat vichřice na rozbouřených mořích, nezmítáme se nahoru a dolů jak na bárce v bouři, ale životní překážky se mění v radostné příležitosti. Za-

plavuje nás příliv klidu, radosti a vezeme se na vlně úspěchu. Souběžně s tím roste naše vnitřní energie i síla. V bezpečí, ve vzájemné důvěře a podpoře se v takovém vztahu naše láska stává nezničitelnou.

VÍME, ZA CO SI STOJÍME A CO JE SKUTEČNÝM MĚŘÍTKEM NAŠÍ HODNOTY?

HODNOTY – každý je máme jiné a pro každého spočívají v něčem jiném. Jenom my však rozhodujeme o tom, co má pro nás v životě skutečnou cenu, co je pro nás důležité a dává nám hluboký smysl. Od mnohých ne až tak pro nás důležitých věcí upouštíme a naopak ty důležitější upřednostníme. Jak dozráváme, postupem času je měníme. Naše náročnost na sebe a rychlost vnitřního růstu rozhodují o tom, jaký partner nám bude stačit, abychom s ním mohli spolu radostně tvořit a doplňovat se.

Možná Vás trochu zklamá, ale naše vztahy jsou jenom a pouze o našich hodnotách. Nejdříve si bude potřeba uvědomit, jakou hodnotu má pro nás náš vnitřní diamant. Oceňujeme, jakou cestu jsme prošli a co všechno jsme si stihli s láskou uložit do svého nitra. Dostatečně si už uvědomujeme, kolik úsilí nás stál každý výbrus na našem srdci a jak velice si vážíme a oceňujeme změny na sobě – jaké pokroky děláme v našich projevech lidskosti, jak se nám daří rozvíjet naše dary a jak se snažíme vylepšovat slabosti. Právě to, k čemu jsme dospěli a čeho si vážíme a oceňujeme na sobě, se snažíme hledat i u toho druhého.



VĚDOMÉ ŽITÍ NAŠICH HODNOT NÁS NECHÁVÁ V KLIDU A V DŮVĚŘĚ

Ani diamant na uchu či v prstenu naší hodnotu nezvyšuje. Můžeme být hodnotnými jenom pro toho, kdo takové hrubohodnoty obdivuje. Jakého partnera bychom měli chtít? No přece toho pro nás nejlepšího z nejlepších, drahokam mezi drahokamy. Ale jak vůbec toho dosáhnout, abychom si takového přitáhli do svého života, tj. partnera s tou nejvyšší „hodnotou“ a kvalitami? Co udělat, abychom už nemuseli tak dlouho čekat, pěstovat tolik naší trpělivost a posilovat pevnou vůli a ptát se, kdy se už konečně objeví?

VYSOKÉ HODNOTY, ALE NÍZKÉ SEBEVĚDOMÍ

Že to nejde k sobě? Možná máme ty nejhezčí hodnoty, ale pokud ještě máme nízké sebevědomí, lehce se nám může stávat, že ne vždy se nám podaří je ustát a selháváme. Nemáme totiž ještě pevnou vůli, abychom je měli v sobě ukotvené a dokázali je žít naplno. Ještě o nich pochybujeme anebo se necháme zpochybňovat ostatními. Můžeme tak vypadat pro druhé naivně, říkájí nám, že naše hodnoty jsou špatně nastavené, že takový partner neexistuje, radí nám, že lepší někdo než nikdo, nechápou nás, nebo se vysmívají. A my jen chceme, aby ten náš partner dokázal vidět výjimečnou jinakost našich hodnot, nám i jemu blízkou, s kterou by byl plně ztotožněn.

JSME ZATÍM SAMI, PROTOŽE NAŠE HODNOTY JSOU PRO NÁS DŮLEŽITĚJŠÍ NEŽ TOUHA

BÝT POUZE S „NĚKÝM“

Dokázali bychom žít s někým, ke komu bychom nevzhlíželi, neměli úctu a nevážili si ho? Vězte, že takový život by byl pro nás vědomým utrpením. Mnohdy cítíme a víme, co je správné, ale ještě se nám to nemusí dařit realizovat. Ale k tomu je život výtečný a přesně ví, co nám přihrává do cesty, abychom dozráli a přesvědčili se, co a jak funguje. Abychom si mohli správně nastavit naše hodnoty a staly se pro nás vírou. Život nás pořádně prozkouší, jestli je dokážeme ustát a stojíme si zatím, co opravdu cítíme a považujeme za správné.

NEZTRÁCEJME NADĚJI

Co je ale mnohem horší, je být ve vztahu a cítit se sám. Vybrali jsme si někoho, možná jen proto, že už jsme neměli trpělivost a začali jsme ztrácet naději i víru v lásku. vzdali jsme to, a tak nám stačil pouze někdo po našem boku, protože jsme už nedokázali žít sami. Chtěli jsme vztah za každou cenu. I to je dobrá zkušenost. Jsme tu proto, abychom se ve vztahu cítili sami? Ale nejlépe se k tomu dochází zejména vlastním přesvědčením. Proto následujeme naše vnitřní vědění a nepřestáváme věřit. Není nic ztraceno. Jediné tímto poznáním to můžeme urychlit. Zaplavme naše srdce vděčností z tohoto uvědomění, pak máme už jen kousek od toho, abychom mohli být překvapeni, kdo do našeho života přijde.

Naše životní priority a jejich vědomé žití nás chrání a zároveň udávají, jestli ze svých vnitřních hodnot slevíme, ustojíme si je, nebo látku ještě zvedneme. Jestli nám stojí za to pustit si do svého života partnera, který jí podlézá. Např. nejvíc nás bolí ne to, jak se k nám chová, ale jak na tom jsme, když si to k nám dovolil. Jestli on je právě ten, na kterého jsme čekali celý náš život? Proto chtějme pro sebe vždy jen to nejlepší a nespokojme se s něčím méně hodnotným, co pro nás nemá doopravdy tu nejvyšší kvalitu. Pouze my určujeme jakou hodnotu a úctu totiž máme ke svému diamantovému srdci. Komu dovolíme, aby nás na naší cestě mohl provázet, a jestli je schopen vidět kvality našeho srdce.

V JAKÝCH HODNOTÁCH ŽIJEME A CO „V SOBĚ“ OCEŇUJEME?

Proč nechtít a netoužit v životě po tom nejlepším? Protože nevěříme, že si to zasloužíme? Protože nám stačí málo a jsme skromní? To však není pravá pokora, ale falešná, z lenivosti. Je naší povinností chtít to nejlepší. Uvědomujeme si, jací opravdu jsme a zodpovědně si vyberme. Nedávejme se jen tak lehko a nevládejme svůj vnitřní diamant do rukou „citového“ žebráka s kamenným srdcem, který není schopný rozpoznat co v nás je (tomu postačí i napodobenina diamantu, která má pouze vnější lesk). V jeho očích budeme vždy jenom kusem lesknou-

cího se kamene, a tak se k nám bude i chovat. Není schopen vidět naši pravou podstatu (a pokud jsme s ním, tak jenom proto, že si ji zatím neuvědomujeme ani my sami). A v takovém vztahu nás oba čeká jenom utrpení. Udržujme si ten náš klenot v sobě čistý a nenechme si ho nikým pošpinit! Čistota v nás se má stát nedotknutelnou.

BLÍZKOST DUŠE STEJNORODÉ

Ale pokud jednou už konečně užijeme nádhery našeho nitra, přitáhneme takového, který uvidí a s velikou láskou ocení každý tvrdě vyřezaný milimetr našeho výbrusu (možná na chvíli si přijde i trochu méněcenný), nenechá nás už odejít, ale bude chtít chránit svoji láskou jeho čistotu i vzhlížet k jeho krásným odleskům, které ho budou zároveň oslepovat. Vzájemnou láskou tak dají vzniknout v nebi jiskřivému ohňostroji. Jak už lidová moudrost praví: manželství se uzavírají v nebi. A bude to pro oba naplňující láska, na kterou oba aktivně čekali a byli na ni připraveni.

Pokud se potkají dva diamanty stejné kvality, tak vznikne láska na celý život. Oba vědí, že jsou jeden pro druhého tou nejlepší životní odměnou. Protože v takovou lásku v hloubce duše věřili. Taky je jim nad slunce jasnější, že vztah je potřeba dennodenně zušlechťovat a zalévat rosou lásky, aby byl vždy svěží. Jejich výjimečná blízkost bude klást na vztah taky výjimečné zkoušky a požadavky. Avšak oba je budou vítat a zvládat se vzájemnou podporou a lehkostí. Jejich sdílení bude přímo nekonečné, s potřebou se podělit o vše prožité a obohatit svým vnímáním životních situací. Jeden druhému nechá vyniknout jemu vlastní výjimečnosti. Výměna energie, která mezi nimi přirozeně proudí, udržuje jejich společný zdroj v neustálé živosti. Vzájemně se dobíjí, protože cítí blízkost svých srdcí.

Pokud máme strach jít do vztahu a vyšší hodnotu má pro nás ještě samota (a falešný pocit svobody), protože bychom mohli opět zažít např. bolest v podobě nevěry, majetkové ztráty, manipulace, žárlivosti... tak obavy jsou zbytečné. Protože pokud si vybereme toho pravého partnera, jehož život bude založen na stejných hodnotách a přístupu k životu, tak nás to oprostuje od potřeby prožívat tyto životní zkušenosti. Jdeme pak spolu vstříc životu harmonických a láskyplných činů, za které rádi snášíme i zodpovědnost.

NÁŠ „POTENCIÁLNÍ“ PARTNER POD SLUNCEM JE ZADANÝ

Pokud jsme si přitáhli do života někoho, kdo má NEVYŘEŠENO, zapneme si okamžitě výstražnou kontrolku „STOP, neperpektivní pro TĚ!“ A zamysleme se, jaká je naše pozice pod sluncem? Jaké je naše sebevědomí, když jsme schopni vstoupit do vztahového trojúhelníku? Stačí nám to,

když jsme vždy přece chtěli pevný vztah na celý život?

Když diamant někoho jiného se nám líbí víc a má pro nás vyšší hodnotu než ten náš (když oceňujeme někoho víc než sebe), tak se nám může lehce stát, že sklouzneme. Dáváme tím vlastně najevo, že o vyšší úroveň až tak nestojíme. Naše nízké sebevědomí nám říká: Lepší někdo než nikdo!

Pokud dovolíme, aby se o nás ucházel zadaný člověk, ukazuje nám to jeho úctu k nám a zároveň si můžeme od toho odvodit i naši úctu k sobě. Měl by se stydět před nás předstoupit, protože si uvědomuje, že zatím má závazky. Jenom k zamyšlení: Pokud bychom podlehl, jak si nás může v budoucnu vážit a taky nám věřit? Kdo si začne se zadaným partnerem? A co žití našich hodnot?

Víc než jeho naléhání si potřebujeme vážit sebe. Doporučuji nespěchat a nejtít hned do hlubšího vztahu se zadaným člověkem, snažit se to každopádně udržet na hladině poznávání. Naše úcta k nám určuje, kolik času mu dáme, aby si uvědomil, v jakém vztahu chce žít. Pokud to má postavené v sobě zdravě, jeho nitro mu nedovolí dále stagnovat a bude chtít před nás předstoupit čistě, s inventurou ve vztazích a zodpovědným přístupem ke svému životu. Už ví, co nechce a co chce.

Dejme mu rychlou šanci! A když už o takového partnera moc stojíme a cítíme, že ten na to má, aby nás byl hoden, tak přesto pečlivě zvažujeme, kolik svého drahocenného času mu chceme dát, aby si v sobě udělal jasno. Ale pozor, mějme na paměti, že naše hodnota každým dnem stoupá a není čas ztrácet čas s někým, kdo se nebojí, že nás může ztratit. Slabé kusy je potřeba vyřadit, nepatří do života našich hodnot. Budme tou přísnou a důslednou láskou hlavně k sobě. Pokud se někdo chce nadále hrabat v něčem minulém, tak mu to s láskou dopřejme. Nejsme tu proto, abychom podporovali jeho lenivost a čekali, až se jednou odhodlá svůj nevyhovující stav vyřešit, nebo abychom byli důvodem k jejich rozchodu. I když o nás stojí, nevyřeší se to dříve než do okamžiku, kdy si uvědomíme, o co tu jde – že jediné on může ztratit nás a ne my jeho. Jsme tu proto, abychom žili v pravdě a podporovali v sobě to, co považujeme za správné – a ne vyhovovali chtění druhého.

Pokud se už vzájemně poznáváme, trávíme spolu nějaký čas a zjišťujeme, že o něj doopravdy stojíme, tak se stáhneme a dejme mu prostor zjistit – jestli bude cítit, že mu unikáme a život bez naší blízkosti pro něj ztrácí smysl anebo je rád, že může zůstat u své jistoty, u svého krmítka, kde je přísun stravy zaručený a nepožaduje se po něm žádný výkon ani změna. V tom případě ještě nemá sebe na předním místě. A na jaké místo v životě takového člověka se chceme postavit?

LÁSKA JE TU PROTO, ABY VYHRÁLO SRDCE! (A NE ROZUM)

Velké lákadlo/past, spočívá také v tom, že jsme ve vztahu, který považujeme za nejlepší pod sluncem, protože jsme zatím nic lepšího nezažili ani nepotkali. A může se stát, že se objeví někdo, kdo nám zbourá naše „rozumové jistoty“ a přesvědčení, kdo nám ukáže v tu chvíli vyšší hodnoty. Tím nám začne zvedat naši laťku a zjišťujeme, že ještě zdaleka nemáme všechno. Objevujeme v něm totiž něco, o čem se nám možná ani nesnilo, že existuje, že někdo takový tu (i pro nás) může být. Tak co, budeme věřit svému diamantovému srdci a přiznáme si pravdu, anebo se necháme svým rozumem zotročit a sejdem z cesty? Co v nás je silnější? Vážíme si citu svého srdce už natolik, že vynaložíme všechno úsilí a odvahu k tomu, abychom byli hodni toho nejlepšího, nám podobného a směli prožívat Lásku? Uvědomujeme si dostatečně hodnotu svého drahocenného času, s kým ho sdílíme a chceme sdílet až do konce našeho života?

Nechá nás to chladnými nebo nebudeme ztrácet čas a aktivně vysedneme na koně, aby nám neodcválal? Protože víme, že toto je partner našeho srdce (v tom je naše největší jistota), který se nenechá spoutat a jde si svobodně za tím, co cítí. To ale na něm nejvíce obdivujeme a milujeme (a zároveň možná máme i z toho v sobě největší problém ☺).

BUDE TO „JÍZDA“ NAŠEHO ŽIVOTA

Chtějme pouze LÁSKU, neuspokojme se se žádnými rozumovými jistotami. Jsme tu pro to, abychom zjistili, co je to práva láska, a prožívali ji. Když máme strach, tak zůstáváme v původní „jistotě“, pokud však máme odvahu a víru, tak nasedneme a klusejme statečně vedle sebe. Každý za sebe. Pokud máme oba stejnou hodnotu, ani jeden z nás nebude chtít toho druhého na cestě tisknout nebo tahat! Jízda v takovém partnerství bude taky náročná (není pro lenivce), vyžaduje neustálé snažení, abychom si mohli udržet tempo a kvality toho druhého, ale půjde to zlehka, protože provázet nás bude přece ten nejsilnější cit. Budeme vedle sebe cválat, pomáhat si, když jeden z nás náhodou upadne, a občas se necháme i osedlat.

Lásku si budeme každý den vzájemně dávat svými činy. V takovém vztahu nezažijeme ani strnulost ani nudu. Budeme mít vítr ve vlasech a takovou jízdu životem si už nenecháme nikým vzít. Budeme cítit obrovskou radost a ani nás nenapadne, že bychom mohli chtít něco jiného, protože se budeme tak dobře bavit a prožívat silné a opravdové pouto. Pokud se vydáme cestou srdce, nemůžeme mít žádné obavy ani strach, že něco nezvládneme. Láska nás bude totiž posilovat a podporovat, všechno půjde snáz, protože má sílu největší. V tako-

vém vztahu si budeme vážit vzájemné svobody. Jenom takový vztah nás totiž nenechá ustrnout, ale dokáže udržet ve vnitřním pohybu a plné bdělosti.

Vztah diamantových srdcí není vztahem z rozumu, ale z toho nehlubšího citu a přesvědčení, že jsme pro sebe byli stvořeni. Ve vztahu můžeme mít všechno, jedinečné duševní i fyzické spříznění, pokud věříme tomu, že na takový vztah máme! Naše sebehodnota rozhodne o tom, s kým jsme a jakými hodnotami náš vztah bude žít.



DIAMANTOVÝ PARTNER

Náš diamantový partner neobchoduje s diamanty, ani je nemusí vlastnit, dokonce ani darovat. To, co ho dělá hodnotným, je právě jeho nádherné, vybroušené a velké diamantové srdce, které v něm vidíme. Srdce čistých úmyslů, naplněné láskou, které pozvedává a prosvětluje své okolí. Obdivujeme ho i pro jeho nedokonalost, protože zároveň víme, že když mu dáme nějaký podnět, tak s ním naloží dokonale. Budeme si na něm cenit jeho moudrý přístup k životu, rychlost sebereflexe a uvědomování, náročnost v práci na sobě, vytrvalý postup za svými cíli i vnitřní sílu. A co ho bude nejvíce ctít, je to, že bude toužit po zdokonalování, aby nás byl hoden, protože ví, že jsme jeho vizitkou. Takový partner proměnil svoji životní cestu v laskavé plynutí. Odměňme se diamantovým srdcem.

Srdečně Vás zvú na přednášku na toto téma v centru AVASA dne 26. 7. 2018 v 18.00 hod., kde spolu probereme vše, aby nám bylo diamantové partnerství nad slunce jasnější. Hodnotu diamantu to však pro nás bude mít teprve, až si to ukotvíme naším prožitkem a uvědoměním, zvládneme to sami v sobě. Tak s láskou do toho! Krásné léto a sluneční každý den.



Mgr. Blanka Demčáková

Terapeut osobnostního rozvoje: poradenství, typologie osobnosti, přednášky a semináře, tel. 604 300 189. www.perlapoznani.cz