

# „Svůj osud si nosíš v sobě“

**Přemýšlíte o svém vlastním osudu nebo o osudu druhých lidí? Můžeme posunout či zcela změnit svůj osud? Existuje předčasné rozuzlení karmy? Dá se karma vyčistit? Snažte se pochopit, CO nebo KDO je hybnou pákou našeho osudu?**

text: Blanka Demčáková  
foto: Shutterstock.com

„Svůj osud si nosíš v sobě.“ Můžete s tímto výrokiem souhlasit, ale i nemusíte.

Mne osobně život přesvědčil, že nic se neděje náhodou. Ani to, že onemocníme určitou chorobou, ani to, že někoho potkáme, že se narodíme do určité rodiny/státu/rasy, že se nám splní/nesplní to, co moc chceme; ale i to, že se stane nějaký „zázrak“...

Postupně jsem přišla k poznání, že za vším děním je určitý řád – zákony, které to tu spravedlivě a moudře řídí. Mohli bychom je také pojmenovat jako dobře míněné rady, soubor pravidel nebo naši nejlepší přátelé. Náhoda je jen označení pro nepoznané zákonitosti.

Osobně je nazývám „univerzální zákony“, protože neplatí jenom v přírodě a ve hmotě, ale i ve světě neviditelném (chtění, myšlenky...). Prostupují vším, působí nekompromisně a nepodplatitelně. Pokud se člověk nestaví proti nim, jejich dokonalost mu poskytuje životní nadhled, ochranu, hloubku vnímání všech událostí, pocit bezpečí, klid a mír v duši, víru v spravedlnost. Díky těmto zákonům lze vysvětlit a pochopit vše.

Existují 4 základní zákony.

## 1. Zákon přitažlivosti stejnorodého

Jak už dávné generace vyzorovaly, lidově se mu říká i: „Vrána k vráně sedá, rovný rovného si hledá!“ Stejnorodé znamená – stejné vlastnosti, stejné vyzařování, stejné složení, naladění i cíle. Přemýšleli jste už někdy nad tím, proč nejde smíchat voda s olejem? Nebo že se v něčí společnosti cítíte tak fajn, že se s ním těžko loučíte a někdo druhý je vám zase tak nesympatický a nemáte si s ním ani co říct? K lidskému duchu patří jako část jeho duchovní podstaty schopnost přitahovat. Tak jsou lidé přitahováni do různých společenství např. v oblasti sportu, v politice, k určité profesi, k hudbě, v poznání duchovních hodnot...

Díky tomuto zákonu víme, že v rodině, které jsme součástí, jsme správně. Převládající cítění a povaha určuje vzájemnou „přitažlivost“ dětí a rodičů. Stejnorodost může spočívat v přednostech (nápomoc, láskavost...), ale také v chybách a ve slabostech (panovačnost, manipulace...). Z toho vyplývá, že duchovní dědičnost neexistuje, pouze fyzická.

Dalším důležitým působením tohoto zákona je přitažlivost myšlenkových forem. Dávajme pozor na to, jaké myšlenky vysíláme a tím si je mnohonásobně přitahujeme do života. Je to



v našich rukou! Buď nás posilují a povznášejí, nebo trápí a zatěžují. Snažme se proto o čistotu svých myšlenek, a to za všech okolností.

Ke správnému duchovnímu působení potřebujeme svobodnou vůli rozhodování. Můžeme tedy přitahovat pouze to, co skutečně chceme. Přitom pamatujeme na to, že jednou za svá přání budeme muset „zaplatit“. Ve schopnosti svobodného rozhodování spočívá současně naše zodpovědnost. Svobodné je jen rozhodnutí, ne

již následky! Těm jsme podrobni bezpodmínečně.

Zde se návazně dostáváme k dalšímu zákonu:

## 2. Zákon zpětného působení

Je nazývaný také jako „zákon karmy“. „Co člověk zasévá, to také sklízí!“ nebo jinak řečeno „Zákon akce a reakce“.

V dnešní době zvýšeného duchovního záření nás postihují ve významné míře a rychleji zpětné účinky našich minulých skutků. Tyto zpětné účinky se

projevují ve formě nemocí, předčasných úmrtí, havárií a různých katastrof.

Můžeme se předčasně od-poutat od viny a rozuzlit kar-mu? Možnost vysvobození se z účinků karmy je skrytá v našem polepšení se! Spočívá v rozpoznání toho, jakou nega-tivní vlastnost v sobě neseme a zároveň ve snaze o její od-stranění. Karma se dá pouze odčinit (což v překladu i zna-mená). Nikdo nám ji za nás nevyčistí ani neodčiní, protože nikdo jiný se nemůže za nás změnit, pouze my sami.

Výchovný a etický rozměr zákona karmy není navázán na naše konkrétní činy, které si už nepamatujeme (minulé životy nejsou důležité), ale na naše negativní duševní vlast-nosti, které v sobě skrýváme a na základě kterých byly naše zlé činy vykonané. Nezvládnutá vlastnost se nám projevuje i v tomto životě.

Součástí toho zákona je zá-kon dávání a přijímání. Když chceme přijímat, musíme nej-dříve dát. Takže přijímání před-chází dávání.

### 3. Zákon tíže

Člověk, který trvale oživuje dobré vlastnosti, se cítí nejen svobodně a lehce, ale jeho duše se podle zákona tíže skutečně stane světlejší a tím i lehčí.

Každá změna našeho du-chovního stavu nás vede od-povídající měrou nahoru nebo také dolů – a my to cítíme. Jsme volní, lehčí, jako bychom měli křídla, nebo stísnění, skleslí, obtíženi starostmi a kráčí se nám těžkopádně. Je to vidět i v postoji těla.

Zlé skutky jsou jako těžké olovené koule, které má člověk připoutané na noze.

Dobré skutky si představme jako lehký horkovzdušný ba-lón, který má schopnost vynést člověka vysoko vzhůru.

Všechny tři prazákonny stvo-ření vyúsťují do jednoho vše-obsáhlého nejdůležitějšího zákona:

### 4. Zákon pohybu

Abychom mohli jít v životě opravdu, potřebujeme vše udržovat v pohybu (fyzickém

i vnitřním), protože pohyb je život a život je pohyb. Živost zkoumání spočívá v maličkostech, které vedou k pochopení větších věcí. Pohyb v sobě nese ozdravení a pohyb životem je naší největší školou.

Lidský duch má neustále po-třebu něco chtít. I když na první dojem nechce nic, tak přesto stále chce a potřebuje... Neu-stále máme něco CHTÍT.

Povrchností ztrácíme na vnitřním pohybu. Snažme se být neustále bdělí, abychom v situacích nejednali mecha-nicky, automaticky, zažitě (nepoužívali obecně osvojené fráze). Je to promrhaný čas. Snažme se žít bohatý vnitřní život s vnímavostí v prožitcích a s vědomým procházením ži-votem. Odrazem životního po-hybu a živosti v člověku je jeho životní postoj. Naproti tomu je životní názor, tedy to, co jsme převzali zvnějšku, zachvívání strnulosti.

Každý se musíme namáhat sám za sebe, hýbat se, hledat a věcně zkoumat!

Na základě nezměnitelných zákonů stvoření dostáváme odpověď na správnost nebo nesprávnost našeho myšlení, chtění a konání.

Zákony bychom měli poznat v každodenním prožívání a žít podle nich, jinak zbytečně tr-píme na těle i na duši. Jsou nezměnitelné a působí neu-stále (v každé vteřině). Pokud se podle nich řídíme, jsou nám požehnáním a našimi nejlepší-mi přáteli ☺.

Pokud máte touhu a chtění dozvědět se více, zvu Vás na přednášku s praktickým pří-nosem, obohacenou o zajíma-vé osobní prožitky, a to dne 3. 2. 2016 do centra AVASA, [www.avasa.cz](http://www.avasa.cz). Získáte nový pohled na život, přiblížíme si, jak to tady funguje, a poskytnu vám další kousek „skládačky“ na cestě k porozumění světu vi-ditelnému i ne-viditelnému.



**Mgr. Blanka Demčáková**

Terapeut osobního rozvoje  
centra AVASA, [www.avasa.cz](http://www.avasa.cz)

INZERCE



# avasa

## 2. 2. Kundalini jóga – skupinové lekce

200 Kč

další úterky 9., 16., 23., 18.30–20.00 **Petra Čabalová**  
Kundalini energie zvyšuje vědomí. To znamená, že člověk žije více v přítomnosti, je si více vědom sám sebe i činností, které provádí. Zároveň se také osvobozuje od mentálních programů, které si přivlastnil například v dětství nebo v jiné fázi svého života. *Rezervace: [info@avasa.cz](mailto:info@avasa.cz), 734 384 673*

## 3. 2. Svůj osud si nosíš v sobě

300 Kč

středa 18.00–19.30 **Mgr. Blanka Demčáková**  
Lámáte si někdy hlavu nad osudem svým i druhých lidí? Co ho ovlivňuje? Jak ho prosvětlit a vůbec pochopit? Co je tou hybnou pákou k jeho změně? Člověk, který chce rozumět sobě i světu okolo sebe, přichází k poznání, že za vším děním je určitý řád, nějaké zákonitosti, kterým je vše podrobeno. Jaké jsou univerzální zákony a jak je naše tělesné i duševní blaho s nimi provázáno? Máme mnoho nevysvětlených otázek, které jsou s naším bytím spojeny a na přednášce se pokusíme nalézt odpovědi na většinu z nich.  
*Rezervace: [info@avasa.cz](mailto:info@avasa.cz), 734 384 673*

## 4. 2. LOVE ANYWAY: Lásky, vztahy a důvěra v konstelacích

390 Kč

čtvrtek 18.00–21.00 **Mgr. Pejchalová Petra**  
Pojďme přijmout svou zranitelnost a otevřeme se vztahu – přesto a právě proto, že jsme dnes všichni samostatní a materiálně i emocionálně soběstační a bez partnera bychom se dokázali obejít: MILUJME I TAK! Seminář bude prakticky zaměřený – budeme jednotlivě pracovat s vašimi konkrétními tématy ohledně lásky a partnerských vztahů. *Rezervace: [petrape13@volny.cz](mailto:petrape13@volny.cz), tel. 731 968 319*

## 10. 2. Sebeláska aneb přijímám svůj strach

500 Kč

středa 18.00–21.00 **Mgr. Lucie Kolaříková**  
Žijeme v době, kdy mnozí z nás trpí strachem, o kterém nevíme, odkud se bere a proč se objevuje. Neznáme příčiny svého strachu a nedokážeme si poradit s jeho tělesnými projevy. *Rezervace: [www.luciekolarikova.cz](http://www.luciekolarikova.cz)*

## 13. 2. Život s Vyšším já

2 300 Kč

sobota 10.00–18.00 **Mgr. Blanka Demčáková**  
Seminář pro ty, kteří hledají v náhodách souvislosti, ve věcech smysl a za smyslem moudrost. Už nechcete být ezoterickým turistou nebo životním tulákem? Objevte svoji duchovní podstatu a probuďte v sobě rádcu pro život! Vstoupit na cestu poznání znamená říci ANO vnitřní proměně. Jen ten, kdo své duši rozumí, ví, co je pro ni nejlepší. Vezměte osud zodpovědně do svých rukou a pojďme společně aplikovat viditelné s neviditelným do života! Semináře probíhají 1x měsíčně. *Rezervace: [info@avasa.cz](mailto:info@avasa.cz), 734 384 673*

## 17. 2. S duchovní numerologií k sebepoznání

300 Kč

středa 18.00–19.30 **Mgr. Blanka Demčáková**  
Sebepoznání a hledání osobní identity bylo univerzálním lidským cílem po tisíciletí. Jen pochopení zaručuje, že budeme akceptovat sebe i ty kolem nás, které potkáme na cestě životem. Dozvíte se informace o číslech trochu z jiného pohledu, ale také získáte nový pohled na život, a poskytnu vám další kousek „skládačky“ na cestě k porozumění světu viditelnému i neviditelnému.  
*Rezervace: [info@avasa.cz](mailto:info@avasa.cz), 734 384 673*

## 18. 2. Detoxikace v dětském věku

150 Kč

čtvrtek 18.00–19.00 **Mgr. Iva Dlabačová**  
Detoxikace organismu podle MUDr. Jonáše je vhodná a přínosná pro všechny věkové kategorie. Na tomto setkání se dozvíte základní specifika, možnosti i úskalí detoxikace dětského organismu, probereme nejčastější zátěže i problémy u dětí a hlavně se seznámíme s řadou kazuistik z poradenské praxe.  
*Rezervace: [info@avasa.cz](mailto:info@avasa.cz), 734 384 673*

## 25. 2. Plazmový večer – Jarní očista organismu

250 Kč

čtvrtek 18.00–20.00 **Monika Růžičková**  
Jaro je klíčovým obdobím očisty těla. Aby detoxikace proběhla úspěšně a měla dlouhodobý efekt, má svá pravidla a postupy. Během působení plazmového generátoru se dozvíte cenné informace a praktické rady.  
*Rezervace: [info@avasa.cz](mailto:info@avasa.cz), 734 384 673*

## centrum AVASA

Křižíkova 308/19, 186 00 Praha 8 - Karlín

+420 734 384 673, [info@avasa.cz](mailto:info@avasa.cz)

[www.avasa.cz](http://www.avasa.cz)