

Opravdová žena

Říká se, že všichni jsme stejní, ženy i muži, prostě lidé. Také ale přemýšlíte o tom, že máme jiné a charakteristické myšlení, pocity, vnímání, rozhodování, vyjadřování, tělesné dispozice, manuální dovednosti, pohyby, zvládání krizových situací...?

text a foto:
Blanka Demčáková

Mnoho let jsem si myslela, že muži mají život snazší. Postupně jsem pochopila, že být ženou je pro mne životní výhoda a že mám opravdu za co děkovat – přijala jsem své ženství.

Narodila jsem se jako žena. Omylem mi však přidělili rodné číslo pro muže. Přišlo se na to až v mých 21 letech, když jsem se vdávala. Číslo mi opravili, takže dalo by se říct, že jsem se od toho momentu „oficiálně“ stala ženou. Ani vy nevěříte na náhody? Já tedy určitě ne. A tak jsem hledala v této náhodě souvislost a za ní hlubší moudrost. Začala jsem si uvědomovat, že téma ženství je pro mne jedno z těch zásadních, a proto bych se s Vámi ráda podělila o své poznání v tomto tématu.

Ztráta pravé cesty

V současné době hledá žena samu sebe více než kdy jindy – uzrála k tomu celá společnost. A právě žena má velkou sílu tuto společnost ovlivňovat. Čím to je? Právě díky svému duchovnímu působení. Svoji vlastní proměnou zároveň mění i muže, a tím celou společnost. Kdo vnímá působení ženy ve stvoření, pochopí i rozsah odpovědnosti za vývoj společnosti. Kdo jde životem s otevřenými očima, nemůže se již uzavírat dojmu, že je

připravována změna a jeden z úseků vývoje lidstva se stále rychleji blíží ke konci. Je načase, aby povstalo něco nového, ale to vyžaduje zdravou půdu. Více než kdy jindy bude lidstvo potřebovat v budoucnosti skutečnou ženu, která s radostí naplňuje smysl svého působení – stát se duchovní – a tím opět otevřít pramen k původu lidství.

Žena dostala darem daleko větší jemnost a citlivost ducha, aby tak mohla udržovat spojení s duchovními sférami, aby naplňovala, předávala a udržovala ve společnosti hodnoty morální a etické. Tyto jemnější prvky lidství by měla žena rozvinout a muž by jí k tomu měl poskytnout co nejvíce prostoru.

Žena a její působení

Mnohé z nás si pokládáme otázku: „Jsem tou pravou ženou?“ Abychom se mohly, my ženy, chovat jako PRAVÉ ŽENY a umožnily opačnému pohlaví být PRAVÝMI MUŽI, nejdříve bychom měly vědět, co všechno to obnáší.

Víme, jaká je úloha muže a jaká je úloha ženy ve stvoření? Základní rozdíl v úloze ženy a muže je ten, že žena je „mostem“ mezi světem duchovním (neviditelným) a světem hmotným. Je tedy mostem ke všemu, co se utváří, rodí, vzniká. Tak je i mostem ke vstupu dítěte do pozemského života. Proto je žena mnohem citlivější, emocionálnější, vnímavější (i když to nemusí být vždy pravidlo, záleží na skutečnosti, jestli žena pěstuje více svůj Cit nebo Rozum). Žena by měla mít více citu na to, aby „vycítila“, co je správné, čisté, povznášející... a informace zprostředkovala do každodenní praxe. Rozvíjení intuice je hlavně doménou ženy, která je od přírody citovější.

Muž mnohem více používá rozum. Má podstatně větší sílu ve hmotě, v hrubém, profesně-rozumovém působení. Má také větší fyzickou sílu, a proto má možnost se domnívat, že má nad ženou převahu a považuje ji za „slabší pohlaví“. Ale tak to není, muž i žena jsou rovnoprávné duchovní bytosti a plnohodnotný vztah by měl být vlastně možný bez problémů. Mnoha



ŽENA
– SYMBOL ČISTOTY

arasa

- detoxikace organismu (očista těla od parazitů přírodními preparáty)
- osobnostní rozvoj - přednášky, semináře, workshopy
- nutriční poradna, life style koučink
- masáže a terapie těla
- léčivé kameny a minerály



žen se stále ještě bolestně dotýká zkušenost, že byly muži degradovány na „levné kusy na obdiv“ nebo na „služky“, které vytváří pohodlný domov.

Nechtějme brát mužům jejich specifické činnosti pro uspokojení našich ambic. Nesoupeřme tedy s muži, ale obohacujme je svými ryze ženskými činnostmi a harmonickým, klidným a jemným působením, díky němuž je můžeme směřovat k poznání, že naše duchovní hodnoty stojí na prvním místě a až teprve pak je pozemská činnost, kterou díky svému úsilí k duchovním hodnotám povznese na poslání, na pomoc bližnímu. Bez pozemské činnosti, bez hrubohmotné práce se zde na Zemi samozřejmě neobejdeme, jen si musíme vždy uvědomit, pro co jsme kdo vybaveni, abychom tak mohli co nejlépe zužitkovat své dary pro blaho bližních. Ženy, pomáhejme a posilujme sebe i druhé v každé maličkosti. Budme pravými ženami, používejme svůj cit k povznášení nejbližšího i vzdálenějšího okolí.

Působení ženy je pasivní – udržující, podporující, posilující, inspirující. Případně výrazně aktivní působení ženy vytváří disharmonii a vytlačuje muže z jejich přirozeného postavení. Ztrácejí svoji mužskou akti-

vitu. **Mužství** se projevuje také v úctě a v ochraně ženského působení, ať už je to doma nebo ve společnosti. Projevuje se v každé i v nejmenší situaci všedního dne!

Čtnosti ženy – krásná na duši i na těle, jemná, ohleduplná, něžná, tichá až vzdálená, pracovitá, laskavá, pravdomluvná, pečující, ušlechtilá, půvabná, moudrá, vznešená, důstojná (váží si sama sebe).

Pravá žena

- Snaží se rozvíjet cit pro krásu. Krása nezáleží jen na těle, ale především na duši! Odpovídá zralosti a ušlechtilosti jejího ducha.

- Nikdy nedovolí, aby před svým mužem dbala méně na své chování a vzhled než před ostatními. Stále chce být tou nejušlechtilejší, a to hlavně pro sebe a pro svého muže, kterého miluje.

- Vede muže, aby se stal vnímavější, a posiluje v něm citění. Jak muž respektuje svoji ženu, tak respektuje i svoji intuici.

- Neupřednostňuje dítě v citu před partnerem (samozřejmě ani ho neopomíjí). V tom dělá mnoho žen chybu a vede to k ochlazení vztahu!

- Vytváří láskyplný domov. Z tepla



domova a z lásky ženy pramení mužská síla. Domov bez tepla je sice čistý, ale sterilní a studený. A právě toto teplo domova vytvoří žena svou vnitřní čistotou, otevřeným srdcem, myšlenkami nezatíženými zlobou a nevolí.

• Jen pravá žena dokáže přitáhnout pravého muže.

Ženskost

Aspektů, které mají vliv na ženskost a dělají ženu opravdovou ženou, je mnoho: oděv, vlasy, líčení, hlasový projev, zaměstnání, postava, sport, chůze, sezení, držení těla, koničky, duševní vlastnosti, vytváření láskyplného domova... Ale jako ten nejdůležitější vnímám její čistotu citu, myšlenek, konání.

To, jak má žena zpracovanou svoji ženskost, příp. jaký vztah má s partnerem, nám zrcadlí i její nemoci: rakovina dělohy, prsů, myomy, cysty, endometrióza, menstruace, štítná žláza, ledviny atd.

Pokud partner dle vás nesplňuje ideál pravého muže, možná je namísto si uvědomit, jak jste na tom vy se svou ženskostí? Změnit druhého můžeme jedině skrze sebe!

Projev ženy

Ženskost se projevuje také v komunikaci. Nedávno se mi stala příhoda, kdy mě známý pozval na kafe, že chce řešit pracovní záležitosti. Když jsem na setkání dorazila, už tam seděl a popíjel čaj. Řekl mi: „Musíš si jít koupit k pultu, tady neobsluhují.“ Co by na to asi tak měla říct pravá žena? Teď už to vím. V tu chvíli by se hodilo pronést laskavě a s úsměvem: „Jen klidně sed a nenech se rušit, když musím, tak musím:–)“ a jít si kávu v klidu koupit. Víte, co jsem udělala já? Zaskočené jsem řekla: „Aha, já zapomněla“ a šla jsem kupovat k pultu. Jenže já nezapomněla a chybou bylo, že jsem neřekla pravdu a nedala mu tak možnost, aby se za to mohl stydět.

Opravdová žena nevyčítá, ale s láskou naznačuje, říká pravdu (to, co cítí), někdy vychovává tichem, někdy i zvýším hlas... Umí vyhodnotit situaci. Na dobrou a odpovídající reakci žádná šablona neexistuje. Nejlepší učitel je sám život, nejlepším rádcem je intuice. Na každého člověka platí něco jiného a je to právě ona ŽENSKOST, která by měla smět VYČÍTIT: co, jak, kdy a ve které situaci nejlépe použít a jak se projevit. Život nás prověřuje

neustále a věřte, že situací, které nám umožní reagovat a projevit své ženské citění, bude ještě hooodně.

Snažme se být opravdovými ženami – motivujme, tvořme i „uklízíme v sobě“. Všem ženám přeji mnoho štěstí, odhodlání a vytrvalosti na jejich cestě k pravému ženství! Ať máte po svém boku toho pravého muže. Tento vývojový proces je provázen námahou a prací na sobě samé a těžko bude možný bez konfliktů v každodenním životě. Mimořádná blízkost dvou osob si vyžaduje i mimořádné požadavky a životní zkoušky. Kdo hledá ve vztahu jenom pohodlí, sklídí disharmonii.

Tak pojďme začít opravdové ženy – každá sama u sebe! Ukažme pravým mužům, že umíme být jemné, vznešené i cituplné. Dovolíme jim tímto způsobem vyniknout a projevit se – oni mají být těmi rytíři, kteří nám snesou „modré z nebe“. Budme proto „něžnými květinami“, které je potřeba chránit a držet nad nimi ochrannou ruku. Pravá žena by měla muže „okouzlit“ svojí vnímavostí, citlivostí, čistotou a moudrostí. Pěstujme svou ženskost, abychom byly Cti hodné.

Tímto bych Vás ráda pozvala na 1. ročník největšího festivalu pro ženy v ČR – Woman&Life, který se bude konat 18.–19. 9. 2015 na výstavišti Praha-Holešovice. Jedná se o festival osobního rozvoje a péče pro ženy. Pro centrum AVASA bude tato akce ve znamení podtitulu Žena – symbol čistoty. Vnímáme ženu jako symbol čistoty v rovině tělesné i duševní, a proto u našeho stánku můžete zakoupit doplňky stravy na přírodní očistu těla, absolvovat individuální ukázkové měření toxinů, infekcí a emočních zátěží v organismu zaměřené na vzhled a vitalitu, dále se zkrášlíte šperky z přírodních minerálů a v neposlední řadě Vás srdečně zveme na tři veřejné přednášky našich předních terapeutek. Více o této akci prozradíme na našem webu www.avasa.cz v sekci Novinky. Těšíme se na Vás už teď ☺



Mgr. Blanka Demčáková
Terapeutka
Centra AVASA,
Praha 8 – Karlín,
www.avasa.cz, se zaměřením na duchovní koučink, typologii osobnosti, masážní terapii těla a semináře rozvoje osobnosti.

1. 9. Tanec, zpěv a dotek – tajuplné, obávané, kouzelné 220 Kč

úterý
18.00–20.00
Dana Jirkalová
Pojďte se podívat a zkusit si, jaké poklady jsou pro nás připravené a jaký přínos a výživu nám mohou dát. Naučíte se důvěřovat svému tělu, hlasu a vnímání.
Rezervace: info@avasa.cz, 734 384 673

2. 9. LOVE ANYWAY: Láska, vztahy a důvěra v konstelacích 390 Kč

středa
18.00–21.00
Mgr. Pejchalová Petra
Rezervace: petrape13@volny.cz, tel. 731 968 319

7. 9. OM healing meditace

další pondělí
14., 21., 28.
18.30–19.30
Om healing – je stará skupinová léčebná technika nyní znovu navrácená do našeho světa. Zpíváním posvátné slabiky om ve specificky uspořádané skupině, pomůžeme tak zharmonizovat všechny úrovně našeho bytí. Přijďte přispět ke změně, přijďte podpořit svůj vnitřní potenciál.
Rezervace: Novatna: 607 958 865, Kolařík: 776 066 654

9. 9. Naprogramujte si své zdraví Zapperem 200 Kč

středa
18.00–19.30
Monika Růžičková
Během tohoto večera budete mít jedinečnou příležitost se dokonale seznámit s terapeutickým přístrojem Ravo zapper, který si v pohodlí vašeho domova dokáže poradit s celou řadou potíží. Seminář je zaměřen pro každého, který hledá nové metody, jak zlepšit kvalitu svého života, nebo Zapper již vlastní.
Rezervace: info@avasa.cz, 734 384 673

11. 9. Nestíhám žít přítomnost 300 Kč

pátek
17.30–19.30
Mgr. Blanka Demčáková
Jak využíváme čas v tomto pozemském bytí? Uvědomujeme si, že žádná chvíle se už nevrátí? Prohlašujeme duchovní a hmotný život v tom samém okamžiku? Dokonalost Tady a Teď. Žítí versus prožívání. Jak si udržet bdělost. Prokrastinace – fenomén současnosti. *Rezervace: info@avasa.cz, 734 384 673*

15. 9. Přednáška na téma Životní mapy 150 Kč

úterý
18.00–20.00
Jitka Jedličková, Mgr. Lena Komanická
Přednáška je pro všechny, kteří hledají cestu k sobě, ke svému potenciálu. Je určena také rodičům. Mapa rozpozná jak vidí děti svůj svět, dokáže diagnostikovat jestli je dítě přetížené a čím... šikanováno atd. Jde o to jak vystoupit z postoju, které si neseme z rodiny, školy, společnosti, které nás ovlivňují a které nás svazují s minulostí. Srdečně vás zveme na seznámení se s novou metodou, která pomáhá lidem dnešní doby v kterémkoli věku.
Rezervace: info@avasa.cz, 734 384 673

17. 9. Detoxikace jako cesta k dobrému pocitu ze sebe sama 150 Kč

čtvrtek
18.00–20.00
Mgr. Iva Dlabáčová
Dobře se cítit, být psychicky vyrovnaní, mít radost ze života i z maličkostí, být zdravě sebevědomí, mít otevřenou mysl, naučit se poslouchat „hlas svého těla“ neboli intuici, rozvíjet svoji empatii, uvolnit se, odhodit strachy, úzkosti, nerozhodnost, agresivitu, žárlivost... *Rezervace: info@avasa.cz, 734 384 673*

19. 9. Netradiční Finanční gramotnost 2 470 Kč

sobota
09.30–17.00
Kalman Horvát
Speciální kurz na němž odhalíte svůj supeň hojnosti i svou jedinečnost a nepostradatelnost. Společně si odpovíme jak zvýšit svůj měsíční příjem, ačkoliv nemohou víc pracovat ani změnit zaměstnání, jak rychle splatit dluhy i při nízkém příjmu, jak ušetřit i při minimální disciplíně, jak hned teď poznat chyby, které je za 1–3 roky přivedou do problémů, a tento trend zvrátit, dozví se spousta nového a nejen to. *Rezervace: lana.komanicka@centrum.cz, 774245402*

23. 9. Plazmový večer – Očista od parazitů 250 Kč

středa
18.00–20.00
Monika Růžičková
Po prázdninách se opět pustíme do očisty od parazitů. Během působení plazmového generátoru se dozvíte důležité informace k tématu.
Rezervace: info@avasa.cz, 734 384 673

25. 9. Láska, ženství, partnerství 300 Kč

pátek
17.30–19.30
Mgr. Blanka Demčáková
Pro mnoho z nás jsou láska a vztahy jedny z hlavních témat v životě. Proto jim pojďme věnovat náležitou pozornost. Dejme si ruku na srdce my, ženy. Víme jak nejlépe naplňovat své poslání pravého ženství? A jaké hodnoty nám zaručí fungující partnerství? *Rezervace: info@avasa.cz, 734 384 673*

30. 9. Ochutnejte raw sladkosti a žijte „živě“ 200 Kč

středa
18.00–19.30
Bc. Kristýna Bajerová
Přijďte ochutnat sladké dobroty a dozvědět se o možnostech přípravy netradičních potravin – chia sémínka, klíčky... Můžete se taky těšit na recepty všech připravených mlst. Ochutnávky jsou v ceně.
Rezervace: info@avasa.cz, 734 384 673

